



BBE-1901270201030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2019) Examination

March - 2021

Psychology : Paper - 5

(Positive Psychology) (Elective - 1)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો સરખા ગુણ ધરાવે છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખો.

- 1 વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? તેનું સ્વરૂપ જણાવો. 14
- 2 વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અન્ય મનોવિજ્ઞાનમાં ઉપયોગ. 14
- 3 લગ્ન અને સુખની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. 14
- 4 વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનું ધ્યેય. 14
- 5 સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે ચર્ચા કરો. 14
- 6 વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો ચર્ચો. 14
- 7 સાધારણ-અસાધારણ વ્યક્તિત્વનાં લક્ષણો જણાવો. 14
- 8 અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલીઓ વર્ણવો. 14
- 9 ટૂંકનોંધ લખો : (બંને) 14
(1) વિધાયક આવેગો કેળવવા.
(2) વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી.
- 10 ટૂંકનોંધ લખો : (બંને) 14
(1) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી.
(2) સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતા.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) All questions carry equal marks.
(2) Answer any five questions.

- 1 What is Positive Psychology ? Explain its nature. 14
- 2 Use of Positive Psychology in other Psychology. 14
- 3 Explain in detail of marriage and happiness. 14
- 4 Goal of Positive psychology. 14
- 5 Discuss in detail happiness across the life span. 14
- 6 What is positive emotion ? Discuss the factor of positive emotion and health. 14
- 7 Explain the characteristics of normal-abnormal personality. 14
- 8 Narrate the style of happiness in America. 14
- 9 Write short note (Both) : 14
(1) Cultivating Positive Emotions.
(2) Subjective Well-being.
- 10 Write short note (Both) : 14
(1) Style of happiness in Asia.
(2) Culture and well-being.